#### 附件1

#### 2024年新时代健康科普作品征集大赛（天津赛区）

#### 表演类优秀及入围作品名单

**一、演讲类优秀及入围作品名单**

**（一）演讲类优秀作品名单（1名）**

1.《什么是清淡饮食》

讲解人：姜磊

报送单位：天津市北辰区中医医院

**（二）演讲类入围作品名单（1名）**

1.《吃出健康，吃出好身材》

讲解人：贾真

报送单位：天津医科大学总医院

**二、舞台剧类优秀及入围作品名单**

**（一）舞台剧类优秀作品名单（3名）**

1.《你戒烟没》

表演者：李伟

报送单位：天津医科大学第二医院

2.《这事儿不赖我》

表演者：天津市津南区疾病预防控制中心

报送单位：天津市津南区疾病预防控制中心

3.《烫，心急别吃热豆腐》

表演者：天津医科大学总医院空港医院

报送单位：天津医科大学总医院空港医院

**（二）舞台剧类入围作品名单（12名）**

1.《小小起搏器，解决排尿大问题》

表演者：李伟、张亦弛、董超群

报送单位：天津医科大学第二医院

2.《让阳光洒进梦乡》

表演者：天津市津南区疾病预防控制中心

报送单位：天津市津南区疾病预防控制中心

3.《假行家》

表演者：李星、梁欣欣、李兰玉、黄蕊

报送单位：天津医科大学总医院

4.《与遗忘赛跑》

表演者：天津医科大学总医院空港医院

报送单位：天津医科大学总医院空港医院

5.《丙肝来袭 爱情告急》

表演者：天津市津南区疾病预防控制中心

报送单位：天津市津南区疾病预防控制中心

6.《用爱守住记忆，痴呆早防早智》

表演者：杜康丽

报送单位：天津市环湖医院

7.《“管”理大师》

表演者：刘洁

报送单位：天津医科大学总医院

8.《生命的拥抱-海姆立克急救法》

表演者：天津市滨海新区急救分中心

报送单位：天津市滨海新区急救分中心

9.《“皮炎”风云》

表演者：刘冬冬

报送单位：天津市滨海新区中医医院

10.《“疫”战到底》

表演者：天津市津南区疾病预防控制中心

报送单位：天津市津南区疾病预防控制中心

11.《关注老年骨质疏松》

表演者：天津市南开区中医医院治未病中心科普团队

报送单位：天津市南开区中医医院

12.《彩虹的微笑—致青春》

表演者：宋晨、张越、张嘉琪、赵浩达

报送单位：天津市电子信息技师学院

#### 附件2

#### 2024年新时代健康科普作品征集大赛（天津赛区）

#### 视频类优秀及入围作品名单

**一、微视频类优秀及入围作品名单**

**（一）微视频类优秀作品名单（16名）**

1.《近视防控科普歌》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

2.《青光眼——隐匿的“光明偷盗者”》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

3.《撑起疫苗的保护伞》

制作者：丁亚兴，曲江文，郭百慧

报送单位：天津市疾病预防控制中心

4.《避免意外妊娠》

制作者：于泉、顾嘉、王梦舒、冯丽萍

报送单位：天津市卫生健康委员会综合服务中心

5.《我是小小接种医生》

制作者：胡鸿媛

报送单位：南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

6.《诸葛小碘穿越记》

制作者：张丹丹、李文凤、杜宇欣、王洋

报送单位：天津市疾病预防控制中心

7.《120W一针的CAR-T真的有用吗？（粘土动画版）》

制作单位：天津市肿瘤医院空港医院

报送单位：天津市肿瘤医院空港医院

8.《黄斑变性的预防及自我检测》

制作单位：天津医科大学眼科医院

报送单位：天津医科大学眼科医院

9.《浆板女孩》

制作单位：天津疾控非传所行为干预科

报送单位：天津市疾病预防控制中心

10.《儿童支原体感染，我们该如何应对？》

制作者：杨洋、王翠娴、单旭、田万虹

报送单位：天津市海河医院

11.《味觉心经（下）》

制作者：闫忠芳、于娜、张昀懿

报送单位：天津市安定医院

12.《暴雨洪涝防范需知道！》

制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

13.《老人跌倒为什么被称为最后一跤》

制作单位：泰达国际心血管病医院

报送单位：泰达国际心血管病医院

14.《做自己健康的第一责任人》

制作者：杨焕静 付洪阳 吴嘉宝 李贝宁

报送单位：天津市卫生健康促进中心

15.《不喝高氟水，预防氟斑牙》

制作者：李芳、段雅妮、王洋

报送单位：天津市疾病预防控制中心

16.《母性情绪之谜：产后抑郁的深度解读》

制作者：李洁、于娜、张昀懿

报送单位：天津市安定医院

**（二）微视频类入围作品名单（37名）**

1.《近视了不肯戴眼镜，后果有多可怕？》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

2.《肠癌手术后 两招摆脱“尴尬癌”》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、结直肠肿瘤科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

3.《35岁以后怀孕的女性为什么算高危孕妇？》

制作者：冯丽萍、顾嘉、于泉、王梦舒

报送单位：天津市卫生健康委员会综合服务中心

4.《防控宫颈癌的底层逻辑，不只是打疫苗》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、健康管理中心

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

5.《“疼痛之王”并非无法可解》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、疼痛治疗科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

6.《营养知识误区“大排雷”》

制作单位：天津市疾病预防控制中心

报送单位：天津市疾病预防控制中心

7.《3个“20”=肺癌高危人群！》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、肺部肿瘤科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

8.《40+女性防范乳腺癌，可把这项检查作为常规体检》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、乳腺影像诊断科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

9.《肿瘤是怎么发生的》

制作单位：天津市肿瘤医院空港医院

报送单位：天津市肿瘤医院空港医院

10.《爱眼护眼拥抱美好未来》

制作者：李立群、葛睿智、张世婧、刘艳杰、吉璐

报送单位：红桥区疾控中心

11.《小儿秋季腹泻 警惕轮状病毒》

制作者：杨洋、王翠娴、单旭、田万虹

报送单位：天津市海河医院

12.《远离脊柱弯曲异常 呵护生命脊梁》

制作者：徐渴、张献伟、刘忠慧、孙志颖

报送单位：天津市疾病预防控制中心

13.《远离家装污染 科学守护健康》

制作者：吴妍、王玉雯、于浩、崔玉山

报送单位：天津市疾病预防控制中心

14.《一日生活》

制作单位：天津疾控非传所行为干预科

报送单位：天津市疾病预防控制中心

15.《卒中跌倒，科学管理，做个快乐的不倒翁》

制作者：吴琼

报送单位：天津市泰达医院

16.《抗阻运动是不是必须要去健身房》

制作者：高皓宇 杨焕静 付洪阳 范艳君

报送单位：天津市卫生健康促进中心

17.《掌握必备的健康技能》

制作者：高皓宇 杨焕静 付洪阳 范艳君

报送单位：天津市卫生健康促进中心

18.《骨结核传染吗？》

制作者：唐亮、王翠娴、单旭、田万虹

报送单位：天津市海河医院

19.《什么是洗肺》

制作者：叶静

报送单位：天津市海河医院

20.《1分钟带你快速区分流感、新冠、支原体肺炎！》

制作者：全英

报送单位：天津市滨海新区中医医院

21.《防艾小哪吒》

制作者：武子明、柳忠泉、柏建芸、刘轶

报送单位：天津市疾病预防控制中心

22.《疾控科普正能量-思趣小讲堂（带你认识诺如病毒）》

制作者：程思、刘锐、李琳、纪学悦

报送单位：天津市疾病预防控制中心

23.《幼儿眼功八法》

制作单位：天津市宁河区第四幼儿园

报送单位：天津市宁河区教育局

24.《健康睡眠，人人共享》

制作者：刘子健

报送单位：天津市安定医院

25.《寒潮来袭，小心脑卒中！如何判断脑卒中的发生》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

26.《被“硬控”的151分钟》

制作者：曹毅

报送单位：天津市职业大学

27.《糖皮质激素您了解吗？》

制作者：邵红霞

报送单位：天津市海河医院

28.《孩子得呼吸道疾病时，出现哪些症状需要及时就医》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

29.《门诊就医如何预防跌倒》

制作者：郭省莉，肖莉，郭路

报送单位：天津市第一中心医院

30.《糖尿病患者家庭自测毛细血管血糖的方法》

制作者：王茹、王梦竹

报送单位：天津市东丽区华明社区卫生服务中心

31.《结核潜伏感染是什么？它传染吗？》

制作者：刘国威

报送单位：天津市海河医院

32.《警惕口腔不良习惯，守护孩子们的笑容》

制作者：杨子靓，李家宁，徐婷

报送单位：天津医科大学口腔医院

33.《儿童视觉发育规律与眼保健》

制作者：万梦梦、于思倩

报送单位：天津市南开区华苑街社区卫 生服务中心

34.《沉浸式探密伽玛刀治疗全过程》

制作单位：天津市环湖医院

报送单位：天津市环湖医院

35.《中药材科普》

制作单位：天津市河西区全运村小学

报送单位：天津市河西区全运村小学

36.《“1分钟了解青春期”系列短视频》

制作者：张添铭，张志红

报送单位：天津市医药科学研究所

37.《挺起胸膛，做民族脊梁》

制作者：王菲

报送单位：天津市海河医院

**二、长视频类优秀及入围作品名单**

**（一）长视频类优秀作品名单（1名）**

**1.**《肿瘤患者补充营养要重时机、避误区》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、营养科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

**（二）长视频类入围作品名单（5名）**

1.《明眸传之千斛明珠美目盼》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

2.《聚焦儿童青少年肥胖》

制作者：刘晶,王英博,崔欣

报送单位：天津市南开区中医医院

3.《孕产期如何运动》

制作者：邱晓媛，谢婉莹

报送单位：天津市中心妇产科医院

4.《头颈肿瘤科专题片——毫厘之间》

制作单位：天津市肿瘤医院空港医院

报送单位：天津市肿瘤医院空港医院

5.《拥抱健康，了解“哮喘”》

制作者：马晖 许正旭

报送单位：天津市胸科医院

**二、电视栏目类优秀及入围作品名单**

**（一）电视栏目类优秀作品名单（1名）**

1.《健康直播间：说药解方——六味地黄丸》

制作单位：天津广播电视台都市频道《健康直播间》栏目

报送单位：天津广播电视台

**（二）电视栏目类入围作品名单（2名）**

1.《“津”牌养老之嵌入式服务的现状与未来》

制作单位：天津广播电视台都市频道

报送单位：天津广播电视台

2.《健康直播间：世界脊柱健康日特别节目 关爱脊柱 少走“弯”路》

制作单位：天津广播电视台都市频道《健康直播间》栏目

报送单位：天津广播电视台

#### 附件3

#### 2024年新时代健康科普作品征集大赛（天津赛区）

#### 音频类优秀及入围作品名单

**一、音频类优秀作品名单（2名）**

1.《“天津二伯”肝炎防治健康科普音频系列剧》

制作者：赵莹、吴伟慎、何海艳、王永馨

报送单位：天津市疾病预防控制中心

2.《生命之河受阻：颈动脉狭窄的真相》

制作者：张禹

报送单位：天津医科大学总医院

**二、音频类入围作品名单（5名）**

1.《女性纷纷“中招”，乳腺增生如何防？（一）》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

2.《女性纷纷“中招”，乳腺增生如何防？（二）》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

3.《无“幽”无虑，快乐加倍》

制作者：郭筱筱

报送单位：天津医科大学总医院

4.《呵护盆底健康，享受幸福生活》

制作单位：天津市第一中心医院

报送单位：天津市第一中心医院

5.《关注帕金森 让生命不再“颤抖”》

制作者：徐耀华

报送单位：天津医科大学总医院

#### 附件4

#### 2024年新时代健康科普作品征集大赛（天津赛区）

#### 图文类优秀及入围作品名单

**一、科普图书类入围作品名单（1名）**

《听医生说产后那些事》

制作单位：天津市滨海新区妇幼保健计划生育服务中心

报送单位：天津市滨海新区妇幼保健计划生育服务中心

**二、科普文章类优秀及入围作品名单**

**（一）科普文章类优秀作品名单（3名）**

1.《得癌症后暴瘦？营养要跟上》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院 营养科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

2.《孕期和哺乳期如何应对流感》

作者：崔洪艳，谢婉莹

报送单位：天津市中心妇产科医院

3.《养阴利咽胖大海》

作者：张丹丹，冯鑫

报送单位：天津市天津医院

**（二）科普文章类入围作品名单（13名）**

1.《识别遗传性肿瘤 请记住“3、2、1”》

作者：刘俊田、魏丽娟、杨子佳

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

2.《放疗不再“杀敌一千，自伤八百”》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院放射治疗科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

3.《【海河科普|关注生长发育】第一期：什么是骨龄？》

作者：任文娟 马龙艳 王翠娴 田万虹

报送单位：天津市海河医院

4.《【海河科普|关注生长发育】第二期：什么是矮小？》

作者：任文娟 马龙艳 王翠娴 田万虹

报送单位：天津市海河医院

5.《内镜探查 消化道肿瘤的“金标准”》

作者：周德俊

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

6.《关于甲状腺肿瘤的十大热点问题，天肿专家为您解读》

制作单位：天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

7.《“筋疙瘩”快速长大警惕是肉瘤》

作者：廖智超 周妍

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

8.《孕妈遇上流感，该如何应对？》

作者：戴士敏

报送单位：天津市海河医院

9.《结直肠癌高发 筛重于治》

作者：孔大陆

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

10.《防治甲状腺疾病，这些知识要记牢》

制作单位：天津市人民医院

报送单位：天津市人民医院

11.《当化疗药物杀灭了血小板》

作者：单丹丹

报送单位：中国医学科学院血液病医院

12.《“胃”中探险：揭秘幽门螺旋杆菌的“潜伏术”与“防身术”》

作者：冀莎

报送单位：天津市第一中心医院

13.《查出肺结节不必太恐慌》

作者：赵晓亮、周妍

报送单位：天津医科大学肿瘤医院

**三、手册折页类优秀及入围作品名单**

**（一）手册折页类优秀作品名单（4名）**

1.《健康科普宣传折页》

制作单位：天津市急救中心

报送单位：天津市急救中心

2.《减油、增豆、加奶核心信息》

制作单位：非传染性疾病预防控制科

报送单位：南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

3.《口腔健康知识——儿童牙齿的相关知识》

制作单位：天津市口腔医院

报送单位：天津市口腔医院

4.《疫苗小讲堂》

制作者：张颖，曲江文，陈伟

报送单位：天津市疾病预防控制中心

**（二）手册折页类入围作品名单（16名）**

1.《守护脑血管健康——脑卒中识别与预防》

制作者：王冬芮

报送单位：天津医科大学总医院

2.《高血压脑出血——关爱老年健康》

制作者：刘娇娇

报送单位：天津医科大学总医院

3.《口腔健康知识——种植牙的相关知识》

制作单位：天津市口腔医院

报送单位：天津市口腔医院

4.《口腔健康知识——假牙修复的相关知识》

制作单位：天津市口腔医院

报送单位：天津市口腔医院

5.《口腔健康知识——牙齿矫正的相关知识》

制作单位：天津市口腔医院

报送单位：天津市口腔医院

6.《口腔健康知识——牙周病的相关知识》

制作单位：天津市口腔医院

报送单位：天津市口腔医院

7.《艾滋病预防》

制作者：郑雅静

报送单位：南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

8.《膳食新指南，健康常相伴！》

制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

9.《关注儿童青少年健康 用爱托起明天的太阳》

制作者：刘明法、田薇、杨叶、齐子杰

报送单位：天津市滨海新区疾病预防控制中心（天津市滨海新区卫生监督所）

10.《学健康知识 做健康快乐老年人》

制作者：刘爽

报送单位：嘉陵道街社区卫生服务中心

11.《中医养生-常用养生保健简易方法（年历）》

制作单位：健康教育科

报送单位：南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

12.《健康教育宣传栏》

制作单位：健康教育科

报送单位：南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

13.《吃出希望——关注神经性厌食症》

制作单位：天津市安定医院营养科

报送单位：天津市安定医院

14.《轻松无“幽” 药师来帮》

制作者：司楠 刘阳

报送单位：泰达医院

15.《健康误区，别中招！》

制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

16.《婚前检查那些事》

制作者：王梦舒、顾嘉、冯丽萍

报送单位：天津市卫生健康委员会综合服务中心

**四、一图读懂（长图）类优秀及入围作品名单**

**（一）一图读懂（长图）类优秀作品名单（4名）**

1.《脊柱之道：护航生命线》

制作者：王婉仪、李欣恬、孟令莹、夏青

报送单位：天津中医药大学

2.《肌不可失，失可再来》

制作者：刘原菲、刘梦瑶、夏青

报送单位：天津中医药大学

3.《一图读懂丨焦虑症≠胡思乱想 ，5个方法缓解焦虑》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

4.《注意！全城通缉令下达流感病毒速速束手就擒（一）（二）（三）》

制作者：严方喆

报送单位：天津市疾病预防控制中心

**（二）一图读懂（长图）类入围作品名单（12名）**

1.《超实用！一图读懂血常规检验报告单！》

制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室

报送单位：天津市卫生健康促进中心

2.《爱眼月报——近视防控》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

3.《戒烟六步法：迈向健康新生活》

制作者：张慧捷

报送单位：天津医科大学总医院

4.《脑卒中患者匀浆膳科普手册》

制作单位：天津市第三中心医院

报送单位：天津市第三中心医院

5.《骨质疏松：“疏”了骨骼，更输了健康》

制作者：夏青，李耀

报送单位：天津中医药大学

6.《看过来！如何预防儿童蛀牙？》

制作者：梁缘

报送单位：天津医科大学总医院

7.《重塑青春脊柱--像小树一样挺拔成长》

制作者：雷彩虹、宝音奥雷、杨凯鸣、夏青

报送单位：天津中医药大学医学技术学院

8.《远离近视，从我做起》

制作单位：天津市中西医结合医院·南开医院

报送单位：天津市中西医结合医院·南开医院

9.《爱眼月报——老花眼》

制作单位：天津市眼科医院

报送单位：天津市眼科医院

10.《一图看懂便秘》

制作者：王宏梅

报送单位：天津市胸科医院

11.《贫血不用慌营养来护航-贫血肿瘤患者的营养治疗》

制作单位：天津市第三中心医院

报送单位：天津市第三中心医院

12.《疾病小百科-区分支原体、细菌、病毒》

制作者：卢婷婷

报送单位：天津市疾病预防控制中心

**五、海报类入围作品名单（4名）**

1.《室内空气污染，来源、危害与预防》

制作者：吴妍、张经纬、崔玉山、冯宝佳

报送单位：天津市疾病预防控制中心

2.《抑郁君，“滚”出地球——系列海报》

制作者：李闻博

报送单位：天津中医药大学

3.《二手烟的危害，你知道有多可怕吗？》

制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

4.《这是一本可以打开健康通道的日历》

制作单位：天津市中西医结合医院·南开医院

报送单位：天津市中西医结合医院·南开医院