天津市儿童新型冠状病毒肺炎中医诊疗方案

（试行 第一版）

为做好我市儿童新型冠状病毒肺炎患者中医药救治工作，充分发挥中医药作用，在张伯礼院士指导下，结合天津市地域特点和现时气候，国家和天津市新型冠状病毒肺炎中医药防治专家组专家共同研究，制定本方案。

一、患儿病情特点

2022年1月8日天津市确诊本土首例儿童感染新型冠状病毒（奥密克戎病毒株）患者，截至1月16日零时，共确诊78例本土儿童新冠肺炎病例。初步观察发现，该病临床多见轻型，少数为普通型，暂未见重型、危重型。患儿起病时可见咽干咽痛，鼻塞流涕，或发热、咳嗽，或高热、不咳，或仅以咳嗽为主要表现。大多无明显的嗅觉、味觉异常及胸闷喘憋、恶心呕吐和腹泻等症状。少数普通型患儿，临床可仅表现中度发热，或咳嗽；部分新型冠状病毒核酸检测阳性患儿，初起没有明显症状，或仅见咽干、咽痛，后期可出现发热、咳嗽。大部分患儿精神、心理状态较好，个别患儿隔离后出现情绪异常需特别关注并积极心理干预。

二、病因病机与基本治则

中医认为，该病病因多属湿毒夹风热之邪，侵袭肺卫，临床轻型多见肺卫表证，亦可卫气同病，或见肺胃实热。普通型患儿以湿热蕴肺证为主，亦可见风热袭肺证。其病机关键在于疫毒犯肺、宣肃失司。宜以疏风清热、宣肺止咳、化湿解毒为基本治则。

三、辨证论治

（一）轻型

1.风热犯卫证

临床表现：咽干咽痛，鼻塞流涕，或有低热，或见头痛，纳食正常，大便干或正常，无明显嗅觉、味觉异常。咽红，舌质红或淡红，苔薄腻，脉浮或浮数。

治则治法：疏风解表，清热解毒。

推荐处方：金银花10g，连翘10g，薄荷6g（后下），荆芥穗10g，射干10g，桔梗10g，芦根15g，淡豆豉10g，黄芩10g，板蓝根10g，玄参10g，甘草6g。

临证加减：发热者，加柴胡10g、香薷6g；鼻塞者，加辛夷6g；大便干结者，加大黄5g。

临床偶有风寒束表证，症见鼻塞不畅，轻咳少涕，舌淡红、苔薄白，脉浮紧，药用荆防败毒散化裁。但病程短暂，易于热化，咽红为其热化辨识要点。

2.风热袭肺证

临床表现：发热，偶见恶风，轻咳或咳嗽有痰，口渴喜饮，病程中偶见皮疹、脐周腹痛，纳食尚可，大便正常或秘结。咽红，舌质红，苔薄黄腻或黄厚，脉浮数或滑。

治则治法：疏风清热，宣肺解毒。

推荐处方：蜜麻黄3~6g，杏仁6~10g，生石膏15-30g（先煎）， 薄荷6g（后下），青蒿6g（后下），金银花10g，连翘10g，桔梗10g，枳壳10g，紫菀10g，芦根15g，淡豆豉10g，黄芩10g，赤芍10g，甘草6g，

临证加减：咳嗽重者，加前胡10g、白前10g；大便秘结者，加厚朴10g、大黄5g；热甚者，加羚羊角粉0.3g；皮疹者，加蝉蜕3g、白鲜皮10g。

（二）普通型

痰热蕴肺证

临床表现：咳嗽痰多，色黄质稠，或伴低热，大便干或正常。咽红，舌质红，苔黄腻，脉滑或滑数。

治则治法：宣肺清热，化痰止咳。

推荐处方：蜜麻黄3~6g，杏仁6~10g，生石膏 15~30g（先煎），桔梗10g，浙贝母10g，瓜蒌10g ，枳壳10g ，黄芩10g，玄参6g，炙桑白皮10g，葶苈子10g（包煎），紫菀10g，清半夏6g，陈皮10g ，马鞭草12g，生牡蛎15g（先煎）。

临证加减：发热者，加柴胡10g、羚羊角粉0.3g；咽干咽痛者，加牛蒡子10g、射干6g；鼻塞者，加辛夷10g（包煎）、苍耳子6g；血分有热者加生地10g、丹皮10g。

根据患儿年龄、体重及病势，每剂药煎煮150ml~300ml，每日分3~5次温服。5岁以下患儿，药物用量酌减。

对无症状感染者，本着“先症而治”的原则，结合患儿体质，观察患儿的不适表现，如咽部不适、大便干及舌象、脉象等变化情况，积极采用中药调治。